



SCHRITTE ZUM ERFOLG

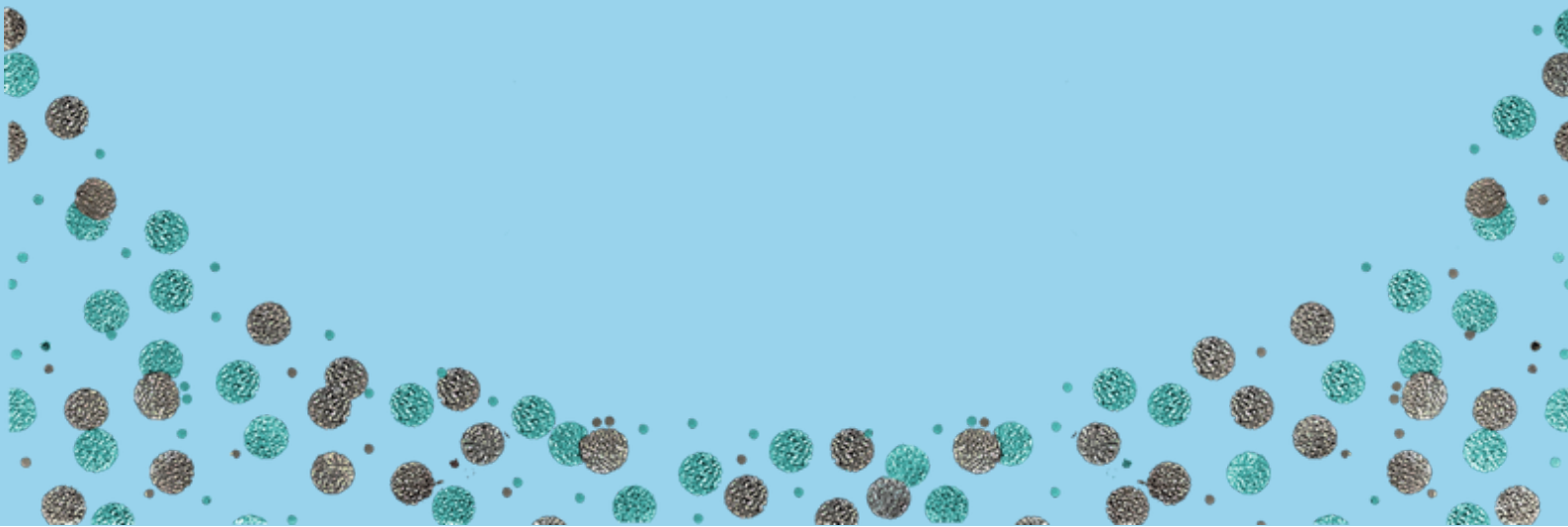


MINDSET ZUM
ERFOLG

So entwickelst du eine Erfolgsmentalität.



Danke, dass du dich für unser E-Book entschieden hast! Wir freuen uns sehr, dass du an Bord bist und freuen uns darauf, dich zum Erfolg zu führen.



INHALTSVERZEICHNIS

Einleitung

**In 6 Schritten zu neuen Gewohnheiten,
die dich erfolgreich machen**

1. *Kümmere dich um dich selbst.*
2. *Erfinde keine Ausreden.*
3. *Plane für den Erfolg.*
4. *Übe dich in Achtsamkeit.*
5. *Sei dankbar für deine Erfolge
und Fehler.*
6. *Definiere den Erfolg für dich
selbst - lass das nicht andere für
dich tun.*

Schlusswort

Rechtliches

EINLEITUNG

Dieses E-Book leitet dich an, Erfolgsgewohnheiten zu entwickeln, die dir helfen, die Ergebnisse zu erzielen, die du dir immer gewünscht hast. Diese Gewohnheiten werden es dir ermöglichen, in kürzerer Zeit und mit weniger Aufwand mehr zu erreichen als je zuvor. Sie werden dich befähigen, deine Ziele zu erreichen und in allen Lebensbereichen erfolgreich zu sein.

Sobald du diese Gewohnheiten verinnerlicht hast, kannst du sie täglich anwenden, sodass sie dir zur zweiten Natur werden. Je öfter du das tust, desto einfacher wird es, bis es sich schließlich so anfühlt, als ob es automatisch geschieht und dein Leben mühelos von einem Erfolg zum nächsten fließt. All das beginnt damit, dass du verstehst, was diese Gewohnheiten sind und wie sie sich wie Puzzleteile zu einem Gesamtbild zusammenfügen, das dein erfülltes Leben darstellt, das auf Schritt und Tritt von Erfolg erfüllt ist.

Wir werden die 6 einfachen Schritte zur Entwicklung deiner Erfolgsgewohnheiten angehen, damit du dich auf den richtigen Weg machen kannst.

Los geht's!

1. KÜMMERE DICH UM DICH SELBST

Ist dir schon mal aufgefallen, dass es schwer ist, sich um andere Dinge zu kümmern, wenn du dich nicht um dich selbst kümmerst?

Je besser deine körperliche, emotionale und geistige Gesundheit ist, desto eher wirst du deine Ziele erreichen. Achte darauf, Lebensmittel zu essen, die dir guttun, und dich ausreichend auszuruhen. Nimm dir in deinem vollen Terminkalender Zeit, um Dinge zu tun, die gut für deine geistige Gesundheit sind. Das wird dir helfen, produktiv zu sein, schneller zu lernen und klarer zu denken.

Am besten stellst du sicher, dass du das tust, indem du es dir zur Gewohnheit machst. Wenn du dir angewöhnst, dich jeden Tag um dich selbst zu kümmern, wirst du feststellen, dass es mit der Zeit ganz selbstverständlich und natürlich wird - und irgendwann musst du nicht mehr daran denken.



2. ERFINDE KEINE AUSREDEN

Du bist der Einzige, der etwas in deinem Leben verändern kann, also geh raus und tu es. Du kannst alle möglichen Gründe anführen, warum du etwas nicht tun kannst, aber solange du nicht anfängst, die Verantwortung für dein Handeln zu übernehmen, wirst du nie etwas erreichen.

Also bitte hör auf, dir Ausreden auszudenken, und tu einfach, was du willst.

Die Ausreden, die du dir angewöhnt hast, sind diejenigen, die deinem Erfolg im Weg stehen, wie z. B. "Ich bin zu müde" oder "Ich weiß nicht, wo ich anfangen soll". Du bist zu beschäftigt, du hast nicht genug Zeit, du hast zu viel um die Ohren. Es ist jetzt an der Zeit, mit diesen Ausreden Schluss zu machen und der Mensch zu sein, der du sein möchtest. Es ist schwer, aus seinen alten Mustern auszubrechen und etwas anderes zu tun. Aber es ist möglich. Es ist an der Zeit, die Gewohnheiten zu entwickeln, die zum Erfolg führen werden.



3. PLANE FÜR DEN ERFOLG

Du kannst nicht einfach morgens aufwachen und erwarten, dass dir der Erfolg direkt in den Schoß fällt. Erfolgreiche Menschen haben einen Plan. Und auf dem Weg zum Erfolg geht es nicht nur darum, sich Ziele zu setzen, sondern auch festzulegen, wie du sie erreichen willst.

Wenn du erfolgreich sein willst, sollte sich dein Tagesablauf an deinen Zielen orientieren. Je nachdem, was du an einem Tag zu tun hast, wann ist die beste Zeit, um an den Dingen zu arbeiten, die für dich am wichtigsten sind?

Planung ist der Schlüssel zum Erfolg. Wenn du keinen Plan und somit kein Ziel hast, weißt du nicht, worauf du hinarbeitest und wie du es erreichen kannst. Worauf wartest du also noch? Es ist an der Zeit, einen Plan zu erstellen.



4. ÜBE DICH IN ACHTSAMKEIT

WAS IST ACHTSAMKEIT?

Nun, es ist die Praxis, sich auf deine aktuelle Erfahrung zu konzentrieren - deine Gedanken und Gefühle, Körperempfindungen und die Umgebung - ohne zu versuchen, etwas zu ändern. Wenn du merkst, dass deine Gedanken abschweifen, ist das in Ordnung! Richte deinen Fokus einfach wieder auf deine Umgebung.

Es ist wichtig, sich vor Augen zu halten, dass die Entwicklung von Erfolgsgewohnheiten eine Herausforderung sein kann und viel harte Arbeit und Zuversicht erfordert. Auf dem Weg dorthin kann es zu Rückschlägen und Herausforderungen kommen, aber du musst dir möglichst immer vor Augen halten, dass du auf ein Ziel hinarbeitest, das dich glücklich macht, dessen Erreichen für dein Lebensglück sorgt.



Während du achtsam bist, bist du im Moment und bist dir deiner Gedanken, Gefühle und Reaktionen voll bewusst. Du bist nicht überwältigt von dem, was als Nächstes kommt, oder denkst über die Vergangenheit nach.

Du konzentrierst dich einfach auf den gegenwärtigen Moment, und das bedeutet, dass du Entscheidungen auf der Grundlage dessen treffen kannst, was du gerade vor dir hast.

Wenn du dich in Achtsamkeit übst, wirst du merken, dass du auf natürliche Weise bessere Entscheidungen triffst und mehr Energie und Begeisterung für diese Entscheidungen hast.



5. SEI DANKBAR FÜR DEINE ERFOLGE UND MISSACHTE NICHT DEINE FEHLER

Wir alle machen Fehler. Aber wenn du aus diesen Fehlern lernen kannst, waren sie keine Zeitverschwendung! Sie sind Teil deiner einzigartigen Persönlichkeitsentwicklung. Der Schlüssel ist, zu lernen, wie du diese Lektionen in dein Leben integrieren kannst. Wenn du darüber nachdenkst, ist jeder Erfolg, den du in der Vergangenheit hattest, auf vergangenen Fehlern und den daraus gezogenen Lehren aufgebaut. Warum sollten deine zukünftigen Erfolge also anders sein? Wenn du für deine Vergangenheit dankbar bist, kannst du die Zukunft so gestalten, wie du es willst.

Wenn etwas nicht klappt, dann liegt das wahrscheinlich daran, dass du mehr Übung brauchst. Und wenn etwas gut läuft, nimm dir Zeit, darüber nachzudenken, was du beim nächsten Mal tun kannst, um diese Erfahrung zu verbessern. Dankbarkeit für die schlimmsten Erfahrungen in deinem Leben zu empfinden, kann schwierig sein. Aber weißt du, was noch schwieriger ist? Dankbarkeit für deine größten Erfolge zu empfinden.



6. DEFINIERE DEN ERFOLG FÜR DICH SELBST - LASS ES NICHT ANDERE FÜR DICH TUN

Vergiss, was andere Leute denken - es ist dein Leben! Du entscheidest, wie Erfolg aussieht, nicht jemand anderes. Anstatt dich mit anderen zu vergleichen und niedergeschlagen zu sein, wenn sie mehr Geld oder ein schöneres Auto haben, konzentriere dich auf das, was DICH erfolgreich und erfüllt fühlen lässt. Erfolg ist für jeden etwas anderes, also lass dir nicht von anderen sagen, was er bedeutet.

Wenn du dich ständig mit anderen vergleichst, wirst du nie glücklich sein, denn es wird immer jemanden geben, der mehr Geld oder einen besseren Job hat als du. Das ist eine nervende, schreckliche Art zu leben! Definiere stattdessen dein eigenes Erfolgsniveau und arbeite dann daran, diese Ziele zu erreichen. Du hast es in deinen Händen, deinen Erfolg selbst zu definieren, also lass dir nicht von anderen vorschreiben, was er ist.

SCHLUSSWORT

Viele erwarten oder hoffen, dass der Erfolg auf magische Weise eintritt, ohne dass sie sich dafür anstrengen müssen. Er kann zwar innerhalb kürzester Zeit eintreten, aber Erfolg erfordert Engagement und Hingabe, weshalb du nicht erwarten solltest, dass er sofort eintritt.

Ein paar einfache Verhaltensänderungen, die du jetzt vornehmen kannst, können zu Gewohnheiten werden, die dir helfen, schneller an deine geplanten Ziele zu kommen.

Beherzige es: Erfolgsgewohnheiten sind ein wichtiger Aspekt deines Lebens. Sie machen dich zu dem, was du bist. Und doch verzichten wir meistens auf diese wichtigen Ressourcen, weil wir einfach nicht wissen, wo wir anfangen sollen. Deshalb haben wir diesen kurzen Leitfaden zusammengestellt, wie du deine Erfolgsmentalität entwickeln kannst und wie du die Vorteile deines neuen Engagements für den Erfolg ernten kannst. Erster Schritt: raus aus der Opferrolle ...

😊Alles Gute und viel Erfolg!😊

Christian Smoly www.lebeweise.at

Rechtliches

Rechtliches:

Dieses Werk ist durch das Urheberrecht geschützt.

Außer zum Eigengebrauch ist ohne schriftliche Genehmigung des Autors jegliche – auch auszugsweise – Vervielfältigung und Verbreitung nicht gestattet, sei es in gedruckter Form, durch fotomechanische Verfahren, auf Bild- und Tonträgern, auf Datenträgern.

Nicht gestattet ist ebenfalls das elektronische Speichern, insbesondere in Datenbanken, zum Zwecke des Verfügbarmachens für die Öffentlichkeit, sei es zum individuellen Abruf, zur Wiedergabe auf Bildschirmen oder zum Ausdruck. Dies schließt auch Podcast, Videostream usw. ein.

Sie erwerben mit dem PDF Download dieses Leitfadens keine Wiederverkaufsrechte.

Sämtliche Markennamen, Logos usw. sind Eigentum ihrer jeweiligen Besitzer, die diese Publikation nicht veranlasst oder unterstützt haben.

Über das Internet erhältliche Texte/Bilder und Angebote, die in dieser Publikation verwendet werden, können geistiges Eigentum darstellen und dürfen nicht kopiert werden.

Die Inhalte dieser Publikation wurden sorgfältig recherchiert, aber dennoch haftet der Autor nicht für die Folge von Irrtümern, mit denen der vorliegende Text behaftet sein könnte.

Copyright © Mag. Christian Smoly. 2022. Alle Rechte vorbehalten